

Llegar para el éxito: Consejos de asistencia

Los niños pequeños que faltan a la escuela con frecuencia se pierden las amistades, las actividades de aprendizaje y las experiencias compartidas necesarias para tener un sentido de pertenencia y éxito. Las investigaciones científicas muestran que faltar solo un par de días a la escuela cada dos semanas puede agregar estrés y dificultar que un niño aprenda y desarrolle las habilidades para tener éxito en la clase. Desafortunadamente, 1 de cada 10 niños falta más de un mes a la escuela cada año.

Si su hijo tiene problemas crónicos de asistencia, puede usar estos consejos para desarrollar buenos hábitos de asistencia:

Establecer una hora regular para acostarse temprano y establecer rutinas para la hora de acostarse ayudará a proporcionarle a su hijo el descanso necesario para abordar cada día listo para el éxito.

Las rutinas a la hora de acostarse pueden incluir baños, cepillarse los dientes, leer un libro y deben permitir suficiente tiempo para que los niños se preparen para la cama.

Leer con sus hijos o tocar música suave antes de acostarse tranquiliza y calma a los niños permitiéndoles conciliar el sueño más fácilmente. Se sugiere que los niños eviten el uso de dispositivos electrónicos antes de acostarse.

Establece rutinas para la mañana. Las familias deben programar sus despertadores a la misma hora todos los días para permitir el tiempo adecuado para completar las rutinas de la mañana y reducir el estrés innecesario.

Permita tiempo para lo inesperado. Tenga lista la ropa, el almuerzo y las mochilas la noche anterior, y levántese con tiempo suficiente para llegar a la escuela.

Si necesita ayuda para dejar o recoger a su hijo, pídale ayuda a familiares, vecinos u otros padres. Asegúrese de consultar la política de seguridad de la escuela con anticipación.

Si los dolores de estómago o de cabeza frecuentes impiden que su hijo asista a la escuela, la causa podría ser el estrés o el conflicto. Si su hijo parece nervioso por ir a la escuela, hable con un profesor o consejero para que le aconseje cómo hacer que se sienta cómodo.

Pida ayuda cuando la necesite. El personal de la escuela, los proveedores de programas extraescolares, otras familias o agencias comunitarias están allí para ayudarlo y abordar los obstáculos para asistir a la escuela.

